

ทรัพยากร

- โครงการให้ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยออนไลน์ของ NCMEC มีวิดีโอและกิจกรรมที่เหมาะสมกับช่วงอายุเพื่อช่วยสอนเด็กๆ ในเรื่องความปลอดภัยออนไลน์และเพื่อการตระหนักรู้ที่เพิ่มมากขึ้น: www.netsmartz.org
- NCMEC ช่วยเหลือครอบครัวต่างๆ เพื่อป้องกันอาชญากรรมที่เกิดขึ้นกับเด็ก บริการของพวกเขา รวมถึงการค้นหาเด็กหาย สายด่วนโซเชียล และบริการให้การสนับสนุนสำหรับครอบครัว: www.missingkids.org
- โครงการนี้มีทรัพยากรเพื่อสนับสนุนเยาวชนเพื่อให้พวกเขาเรียนรู้ต้นตอ หลีกเลี่ยง และป้องกันความรุนแรงจากการออกเดท: www.thatnotcool.com
- โครงการนี้มีเครื่องมือเพื่อให้เด็กและพ่อแม่สามารถพูดคุยเรื่องความรู้ทางเพศได้ในวิธีการที่เหมาะสม: www.culturereframed.org
- โครงการนี้มีข้อมูลเรื่องอันตรายในอินเทอร์เน็ตและวิธีการรักษาความปลอดภัย ซึ่งจะให้ข้อมูลเกี่ยวกับโซเชียลมีเดียและการรักษาความปลอดภัยในการใช้โทรศัพท์ การคุกคามทางโซเชียล การถ่ายภาพโป๊ และการข่มขู่: www.InternetSafety101.org



คุณจะทำอะไรได้บ้าง

- หากคุณพบเห็นวิดีโอหรือรูปภาพที่ไม่เหมาะสม อย่าส่งต่อ ติดต่อเจ้าหน้าที่ทรัพยากรโรงเรียนและตำรวจท้องที่เพื่อการสืบสวน
- สนับสนุนลูกของคุณ และมีการพูดคุยเกี่ยวกับการรักษาความปลอดภัยในอินเทอร์เน็ตอย่างสม่ำเสมอ
- สอบถามลูกของคุณเพื่อสังเกตการจัดการกับเรื่องดังกล่าว และเพื่อดูว่ามีปัญหาอื่น ๆ เกิดขึ้นอีกหรือไม่

ติดต่อเรา

NORFOLK ADVOCATES FOR CHILDREN
12 Payson Road, Foxborough, MA 02035
โทร: 508.543.0500
www.norfolkadvocatesforchildren.com

สำนักงานของอัยการเขต NORFOLK
45 Shawmut Road, Canton, MA 02021
โทร: 781.830.4800
www.norfolkda.com

บริการที่มอบให้จาก Norfolk Advocates for Children ไม่มีค่าใช้จ่าย



Norfolk Advocates for Children (NAC) คือโครงการของสำนักงานของอัยการเขต Norfolk ด้วยความร่วมมือของ NAC, a 501(c) (3)

กิตติกรรมประกาศ:

โครงการนี้ได้รับการสนับสนุนโดยสำนักงานเพื่อการช่วยเหลือผู้ประสบภัยแห่ง Massachusetts ผ่านทาง Victims of Crime Act ปี 1984 (VOCA) ที่ได้รับอนุญาตจากสำนักงานเพื่อผู้ประสบภัย สำนักงานโครงการยุติธรรม กระทรวงยุติธรรมแห่งสหรัฐอเมริกา

ความปลอดภัยในอินเทอร์เน็ต

คู่มือสำหรับผู้ปกครอง



Norfolk Advocates for Children



12 Payson Road | Foxborough, MA 02035

www.norfolkadvocatesforchildren.com

เด็กๆ อาจได้รับเนื้อหาที่น่ากังวลจำนวนมากผ่านทางอินเทอร์เน็ต มีหลายวิธีที่จะจำกัดการรับสื่อที่เป็นอันตรายทางอินเทอร์เน็ตของเด็กๆ

สิ่งที่คุณควรรู้เกี่ยวกับการส่งข้อความทางเพศและโซเชียลมีเดีย

- การส่งข้อความทางเพศคือการส่งข้อความ รูปถ่าย และหรือวิดีโอเกี่ยวกับเพศที่โจ่งแจ้ง ทางอิเล็กทรอนิกส์ผ่านทางโทรศัพท์ เว็บไซต์ และแอปพลิเคชัน
- วัยรุ่นเกือบ 1 ใน 5 คนที่ร่วมการส่งข้อความทางเพศนี้
- ผู้รับข้อความทางเพศเกือบ 1 ใน 5 คนได้ส่งรูปถ่ายต่อไปยังคนอื่น
- วัยรุ่นส่วนใหญ่ที่ส่งข้อความทางเพศ มักจะถูกกดดันหรือหลอกให้เขารวม
- วัยรุ่นที่เข้าร่วมการส่งข้อความทางเพศมีแนวโน้มที่จะเข้าร่วมในพฤติกรรมทางเพศที่มีความเสี่ยงอื่นๆ อีก
- Snap Chat, KIK, TextPlus, WhatsApp, Secret Calculator, Facebook, Twitter และ Instagram เป็นแอปโซเชียลมีเดียซึ่งเป็นที่นิยม คุณสามารถให้ความรู้กับตนเองเกี่ยวกับแอปโซเชียลมีเดียหลายชนิดโดยไปแหล่งข้อมูลในรายการนี้ และโดยการถามลูกของคุณเกี่ยวกับแอปโซเชียลมีเดียที่พวกเขาใช้



การป้องกัน

- พูดคุยกับลูกของคุณด้วยวิธีการที่เหมาะสมกับช่วงวัยเกี่ยวกับอินเทอร์เน็ต และมีความชัดเจนเกี่ยวกับความเสี่ยงด้านความปลอดภัยและประโยชน์ของอินเทอร์เน็ต
- พ่อแม่และผู้ปกครองควรรู้และอนุมัติแอปต่างๆ ที่เด็กใช้ และเก็บรักษารหัสผ่านไว้เพื่อให้สามารถเฝ้าดูแลการใช้งานของพวกเขาได้โดยตรง
- พ่อแม่และผู้ปกครองควร "เป็นเพื่อน" หรือ "ติดตาม" ลูกของพวกเขาในแอป
- ตรวจสอบว่าการตั้งค่าความเป็นส่วนตัวของลูกของคุณนั้นถูกตั้งให้สามารถติดต่อกับบุคคลที่คุณรู้จักได้เท่านั้น
- ใช้เทคโนโลยีการรองและการเฝ้าดูแลในคอมพิวเตอร์ โทรศัพท์มือถือ และอุปกรณ์ต่างๆ เทคโนโลยีดังกล่าวรวมถึง: My Mobile Watchdog, BARK, Qustodio และ WebWatcher
- ตรวจสอบโทรศัพท์ของลูกคุณบ่อยๆ และอย่างสม่ำเสมอ และตรวจข้อความ วิดีโอ รูปถ่ายต่างๆ มีความเปิดเผยโปร่งใสกับลูกของคุณเกี่ยวกับการตรวจสอบเหล่านี้ และแจ้งให้พวกเขาทราบว่าจะมีการตรวจสอบอย่างสม่ำเสมอ
- พูดกับลูกของคุณเรื่องความสัมพันธ์ที่ดี คนที่มีความสัมพันธ์ที่ดีจะไม่บีบบังคับกันและกันเพื่อให้ส่งข้อความทางเพศ
- สำหรับเด็กเล็ก ให้พูดคุยกับพวกเขาว่าข้อความไม่ควรเป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสมอยู่ และหากพวกเขาเห็นอะไรแบบนั้นให้มาบอกคุณ

เคล็ดลับเพื่อความปลอดภัยสำหรับเด็กๆ ★

ส่วนใหญ่คนไม่ได้พูดความจริงเสมอไปในโลกออนไลน์ ต่อไปนี้คือเคล็ดลับบางประการเพื่อความปลอดภัยของคุณ



- จำไว้ว่าสิ่งที่คุณแชร์หรือโพสต์ไปนั้นสามารถทำให้เป็นสาธารณะได้
- ก่อนที่คุณจะโพสต์หรือแชร์รูปถ่ายให้คิดว่าคุณรับได้หรือไม่ ถ้าทุกคนเห็นรูปถ่ายนั้น
- อย่าให้ข้อมูลส่วนตัวของคุณกับใคร
- อย่าแชทส่วนตัวหรือพูดคุยกับคนที่คุณไม่รู้จัก
- หากคุณได้รับการติดต่อจากใครก็ตามที่คุณไม่รู้จัก คุณสามารถบล็อกหรือลบเพื่อนพวกเขาได้ บอกผู้ใหญ่ที่น่าเชื่อถือ (เจ้าหน้าที่ทรัพยากรโรงเรียน อาจารย์แนะแนว พ่อแม่ และ/หรือครู) รายงานพฤติกรรมคุกคามหรือไม่เหมาะสมต่อโฮสต์ของโซเชียลมีเดียนี้ๆ

